

# Long Energy

Competition Formula



## Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

LONG ENERGY – COMPETITION FORMULA jest profesjonalnym napojem dla sportowców z najwyższej półki. Charakteryzuje się wysoką (5%) zawartością białka w formie peptydów i aminokwasów, co powoduje szybką regenerację mięśni. 1038 mg glutaminy (na 100 g) jest wykorzystywane przez organizm jako źródło energii dla systemu immunologicznego podczas gdy 1250 mg aminokwasów kodowanych posiadających łańcuch boczny (BCAA) opóźnia zmęczenie.

Napój Long Energy jest lekko aromatyzowany, posiada neutralne pH co sprawia, że jest bardzo dobrze przyswajalny. Idealny przy wielogodzinnych aktywnościach fizycznych lub przy problemach z przyswajaniem.

W linii produktów Competition nowy napój Long Energy składa się z różnorodnych rodzajów węglowodanów. Połączenie różnych cukrów podnosi zużytkowanie energii o 20-50% i poprawia przyswajalność produktu przez organizm.

Vitargo™ jako główny węglowodan posiada masę molekularną o około 100 razy większą niż maltodekstryna co daje o około 70% szybsze tworzenie się glikogenu w mięśniach.



## Zalety

- Wysokowartościowy, zaawansowany technicznie produkt dla zawodowców do użytku przy długim wysiłku fizycznym.
- Dobrze przyswajalny przez organizm przez swoją zasadowość.
- 90% węglowodanów, 5% protein
- Formuła Multi Carb w celu efektu wolnego uwalniania
- Wysoka zawartość aminokwasów kodowanych o bocznym łańcuchu (BCAA) oraz glutaminy



## Zastosowanie

Napój dla sportowców przygotowujących się do zawodów szczególnie polecany przy wysiłku dłuższym niż 2 godziny. Rada: Przy bardzo wysokim zapotrzebowaniu w energię istnieje możliwość zwiększenia stężenia do 120 g proszku na litr. (napój izotoniczny)



# Long Energy

Competition Formula

## Składniki

Dekstroza, maltodekstroza, hydrolizat skrobi z jęczmienia (VITARGO™), hydrolizat skrobi z ryżu, sacharoza, fruktoza, izomalutoza, trehaloza, hydrolizaty protein (serwatka, kazeina), związki mineralne, aromaty, witaminy.

## Smaki /Opakowanie /Wartości odżywcze

Owoce cytrusowe. Puszka 1200 g (= 15-20 litrów). Torebka 1050 g. Pudełko 20 saszetek x 60 g.

Wartości odżywcze	na 100 g proszku		na 80 g (1000 ml)	
Energia kJ (kcal)	1615 (380)		1285 (302)	
Białko	5 g		4 g	
Węglowodany	90 g		71.5 g	
Tłuszcze	0 g		0 g	
<b>Witaminy</b>		<b>%ZDS*</b>		<b>%ZDS*</b>
E	5 mg	50%	4 mg	40%
C	30 mg	50%	24 mg	40%
B1	0.7 mg	50%	0.56 mg	40%
B2	0.8 mg	50%	0.64 mg	40%
Niacyna ( PP )	9 mg	50%	7.2 mg	40%
B6	1 mg	50%	0.8 mg	40%
Kwas foliowy	100 µg	50%	80 µg	40%
B12	0.5 µg	50%	0.4 µg	40%
Biotyna	75 µg	50%	60 µg	40%
Kwas pantotenowy ( B5 )	3 mg	50%	2.4 mg	40%
<b>Związki mineralne</b>		<b>%ZDS*</b>		<b>%ZDS*</b>
Magnez	38 mg	20%	48 mg	15%
Sód	600 mg		480 mg	
Potas	75 mg		60 mg	
Wapń	50 mg	6%	40 mg	5%
Chlor	200 mg		160 mg	
<b>Aminokwasy</b>	<b>na 100 g</b>		<b>na 80 g</b>	
BCAA**:	1250 mg		1000 mg	
L-Walina	363 mg		290 mg	
L-Leucyna	581 mg		465 mg	
L-Izoleucyna	306 mg		245 mg	
Kwas glutaminowy zawiera peptyd glutaminowy	1038 mg		830 mg	

\* ZDS - Zalecane dzienne spożycie

\*\*BCAA = aminokwasy kodowane posiadające łańcuch boczny